

VACÚNESE CONTRA LA GRIPE COVID ES MUY IMPORTANTE



La temporada de gripe está a la vuelta de la esquina en Wisconsin y el COVID-19 todavía está con nosotros. Este otoño será importante vacunarse contra la gripe y el COVID. Un nuevo refuerzo actualizado para COVID estará disponible este otoño.

Recibir estas vacunas es uno de los pasos más importantes que puede tomar para protegerse a sí mismo, a las personas que ama y a las personas que lo rodean. El COVID y la gripe son enfermedades respiratorias graves.

Cuando se trata de vacunarse, los miembros de Community Care tienen varias opciones.

Los miembros pueden:

- Pregúntele a su médico sobre la vacuna contra la gripe o el COVID (los miembros de PACE pueden vacunarse contra la gripe en nuestras clínicas de Community Care)
- Visite un sitio de vacunación comunitario o una farmacia
- Reciba la vacuna en su entorno residencial, si se ofrece allí
- Pregunte a su equipo de atención sobre cómo vacunarse u obtener transporte a una clínica de vacunación

Además de vacunarse tanto contra la gripe como contra el COVID, tome las siguientes precauciones para reducir sus posibilidades de enfermarse:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas
- Lávese las manos con frecuencia
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Use una máscara que le quede bien en áreas/lugares de alta transmisión de COVID en la comunidad

¿Por qué debo vacunarme contra la gripe?
La gripe es una enfermedad seria que puede

enfermarla/o gravemente.

Puede conducir a la hospitalización, o incluso a la muerte. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás es vacunarse contra la gripe todos los años en el otoño.

¿Quién tiene riesgo mayor de tener complicaciones graves debido a la gripe?

Es muy importante que las personas de 65 años o más y las personas con problemas de salud crónicos, como asma o enfermedades del corazón, se vacunen todos los años para disminuir el riesgo de enfermarse gravemente por la gripe.

¿Cuándo es el mejor momento para vacunarse contra la gripe?

Vacúnese contra la influenza antes de que la influenza comience a propagarse en su comunidad. Idealmente, debería vacunarse contra la gripe a finales de octubre. Sin embargo, vacunarse en cualquier momento durante la temporada de gripe aún puede ser útil, incluso hasta enero o más tarde.

¿Por qué debería recibir la vacuna de refuerzo COVID?

El refuerzo de este otoño cubrirá tanto las cepas originales de COVID como las nuevas variantes que circulan actualmente y causan enfermedades. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a quienes lo rodean de enfermedades graves, hospitalizaciones o la muerte es estar al día con sus vacunas contra el COVID.

¿Puedo obtener las vacunas contra la gripe y COVID el mismo día?

Sí, puede recibir ambas vacunas el mismo día. Necesita ambas vacunas este año. La vacuna contra el COVID no protege contra la gripe y la vacuna contra la gripe no protege contra el COVID.

www.communitycareinc.org

Toll free: 866-992-6600 | TTY: Wisconsin Relay System 711

